

100% Natural Whole Food
Snacks from Veggies, Fruits &
Nuts

The BEGINNINGS

Katalog sezonu 2024/2025



GreatTaste® awarded company (world's most trusted food accreditation)



Tylko 100% naturalnych produktów — prosta obietnica, którą wzięliśmy sobie do serca jakieś 20 lat temu.

Przenieśmy się do roku 2024, nasza oferta składa się z ponad stu produktów. Nasza ambicja przyniosła nam kilka nagród GreatTaste®, jednego z najbardziej zaufanych na świecie certyfikatów jakości.

Sami pozyskujemy składniki, prowadzimy własną produkcję (prowadzimy również zawody Ironman), piszemy własne receptury, nasze produkty spełniają wszystkie możliwe kryteria żywieniowe. Pełne smaku i składników odżywczych z samej natury.

→ [Przeglądaj nasze produkty](#)

→ [Skontaktuj się z nami](#)



Poznaj nowicjuszy w tym sezonie!



→ Browse Strawberry Cookies

→ Browse Flapjacks

→ Browse 15G Protein Bars



Poznaj całą rodzinę!

BARS

- Flapjacks
- Raw Bars
- Plant Protein Bars
- Nut Bars
- Fruit Bars for Kids
- Puffed Bars

COOKIES

- Almond Cookies
- Oat Cookies
- Raw Cookies

SPORTS

- 15G Protein Bars

SAVOURY SNACKS

- Granolas
- Crackers
- Chips



Protein Bars

15 g białka. 0 g dodanego cukru. Pakując DWA RAZY więcej białka w jednym batonie niż nasze roślinne alternatywy (i zachowując fantastyczny smak, oczywiście).

→ Przeglądaj batony proteinowe

15g Protein Bar Crispy Vanilla 50g



Nasz najmocniejszy baton sportowy zawierający 15 g białka w JEDNEJ porcji, dwa razy więcej niż nasze roślinne alternatywy. Bez dodatku cukru. Bez oleju palmowego. Bez glutenu. Oblany mleczną czekoladą. Klasyczny smak wanilii.

Zawiera: Mieszanke białek (mleko i białko sojowe); słodzik: maltitol; polidekstroza, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, masło kakaowe, olej rzepakowy, pełne mleko w proszku, hydrolizowany kolagen, kakao w proszku, proszek serwatkowy, skrobia z tapioki, aromaty, emulgator: lecytyny, sól, orzeszki ziemne, orzechy laskowe. Zawiera: Mieszanke białek (mleko i białko sojowe); słodzik: maltitol; polidekstroza, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, masło kakaowe, olej rzepakowy, pełne mleko w proszku, hydrolizowany kolagen, kakao w proszku, proszek serwatkowy, skrobia z tapioki, aromaty, emulgator: lecytyny, sól, orzeszki ziemne, orzechy laskowe.



Palm oil free



Gluten free



15g of protein in a single serving

→ Zobacz także nasze roślinne batony proteinowe

15g Protein Bar Salty Caramel 50g



Nasz najmocniejszy baton sportowy zawierający 15 g białka w JEDNEJ porcji, dwa razy więcej niż nasze roślinne alternatywy. Bez dodatku cukru. Bez oleju palmowego. Bez glutenu. Oblany mleczną czekoladą. Wersja Salty Caramel.

Zawiera: Mieszanke białek (mleko i białko sojowe); substancję słodzącą: maltitol; polidekstrozę, substancję utrzymującą wilgoć: glicerol, masło kakaowe, olej rzepakowy, pełne mleko w proszku, hydrolizowany kolagen, kakao w proszku, aromaty, proszek serwatkowy, skrobię z tapioki, sól (0,5%), emulgator: lecytyny, orzeszki ziemne, orzechy laskowe.



Palm oil free



Gluten free



15g of protein in a single serving

→ Zobacz także nasze roślinne batony proteinowe

Flapjacks

Wykonany z jagód, czekolady i bezglutenowych płatków owsianych, posiekany i starannie zapakowany w wygodny batonik energetyczny, który doda Ci energii na cały dzień.

→ [Przeglądaj Flapjacks](#)

BEGINNINGS



FlapJack blackcurrant

Pyszny batonik owsiany pełen płatków owsianych, które są najlepszym naturalnym źródłem energii. Ten batonik jagodowy jest mieszany ze świeżą czarną porzeczką i ma odrobinę letniego smaku!

Zawiera: owies bezglutenowy 41%, syrop z agawy, olej kokosowy, cukier kokosowy, porzeczka czarna 5% (porzeczka czarna, cukier), borówki 5% (borówki, cukier), sól morską.



60 g



High in fiber



Additive free



Vegan



Gluten free



Raw

FlapJack chocolate



Popraw swój nastrój i energię dzięki batonikowi owsianemu kakaowemu! Pełne płatków owsianych, które są najlepszym naturalnym źródłem energii, wymieszane z chrupiącymi ziarnami kakaowca tworzą kompletną czekoladową rozkosz.

Zawiera: owies bezglutenowy 43%, syrop z agawy, olej kokosowy, cukier kokosowy, ziarna kakaowca 4%, kakao w proszku 1%, sól morską.



High in fiber



Additive free



Vegan



Gluten free



Raw

FlapJack caramel



Caramel + Oats to najlepsze połączenie pysznego batonika. Ten batonik karmelowy jest naszym bestsellerem, a nasi klienci po prostu nie mogą się nim najeść

Zawiera: owies bezglutenowy 43%, syrop z agawy, olej kokosowy, cukier kokosowy, koncentrat karmelu 5% (cukier, naturalny aromat, sól), sól morską.



60 g



High in fiber



Additive free



Vegan



Gluten free



Raw

THE BEGINNINGS

FlapJack pineapple & lemon



Pyszny batonik owsiany pełen płatków owsianych, które są najlepszym naturalnym źródłem energii. Ten w 100% naturalny batonik ananasowy jest mieszany z ananasami i ma odrobinę smaku cytrynowego!

Zawiera: owies bezglutenowy 42%, syrop z agawy, olej kokosowy, cukier kokosowy, ananas 5%, koncentrat cytrynowy 5% (cukier, naturalny aromat, sól), sól morską.



High in fiber



Additive free



Vegan



Gluten free



Raw

FlapJack peanut



Pyszny batonik z masłem orzechowym pełen płatków owsianych, które są najlepszym naturalnym źródłem energii, wymieszany z masłem orzechowym to najlepsze połączenie pysznego batonika. To nasz ulubiony batonik przed siłownią, długim biegiem lub jazdą na rowerze. Spróbuj! Bezglutenowy, bogaty w błonnik, przyjazny dla wegan, pełnowartościowy batonik.

Zawiera: owies bezglutenowy 42%, syrop z agawy, olej kokosowy, cukier kokosowy, olej rzepakowy, masło orzechowe 6% (prażone orzeszki ziemne, olej arachidowy, sól morską), prażone orzeszki ziemne 6% (orzeszki ziemne, olej arachidowy, sól morską), sól morską, guma ksantanowa.



60 g



High in fiber



Additive free



Vegan



Gluten free



Raw

FlapJack protein



Wykonane z najdelikatniejszych migdałów i wykwintnej czekolady, te nieodparte batony są nie tylko pyszne, ale również pełne naturalnych składników bez oleju palmowego, które priorytetowo traktują Twoje dobre samopoczucie.

Zawiera: owies bezglutenowy 27%, syrop z agawy, cukier kokosowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, białko sojowe 9% (białko sojowe, skrobia z tapioki, sól morską), migdały 5%, zieloną grykę, kakao w proszku 2%, gumę ksantanową, sól morską.



High in fiber



Additive free



Vegan



Gluten free



Raw

Raw Berry Bars

Nasza najlepiej sprzedająca się gama produktów. 100% naturalnej dobroci, zawierającej mnóstwo energii, składników odżywczych i nagradzanego smaku – batonik typu „wszystko w jednym”.

→ [Przeglądaj Berry Bars](#)

mango bar



Ten batonik mango jest przesiąknięty tropikalnym smakiem mango. Jego świeży i soczysty karaibski smak jest połączony z bezglutenowymi płatkami owsianymi, nasionami chia i koncentratem z marakui.

Zawiera: daktyle, suszone mango, owies bezglutenowy, wiórki kokosowe, koncentrat soku z marakui, koncentrat soku ananasowego, nasiona chia, masło kakaowe, sól morską.



40 g



100% natural



Soy free



Gluten free



Palm oil free



Raw



Vegan

black currant bar



Wykonany z północnych super jagód – czarnych porzeczek, ten batonik jagodowy jest soczysty, słodki i ma odrobinę letniego smaku. Migdały i kokosy dodają idealną konsystencję i zastrzyk składników odżywczych.

Zawiera: daktylę, porzeczki czarne (porzeczki czarne, cukier), skrobię z tapioki, migdały, wiórki kokosowe, owies bezglutenowy, koncentrat soku z czarnej porzeczki, syrop z agawy, masło kakaowe, sól morską.



40 g



100% natural



Soy free



Gluten free



Palm oil free



Raw



Vegan

BEGINNINGS



brownie bar

Prawdziwe RAW brownie z migdałów, kakao i świeżych daktyli. Odrobina wanilii daje idealny posmak i zastrzyk składników odżywczych. Smacznego!

Zawiera: daktyle, migdały, kakao w proszku, syrop z agawy, olej kokosowy, wanilię, sól morską.



100% natural



Gluten free



Palm oil free



Soy free



Vegan



Raw

banana bar



Ten tropikalny batonik bananowy jest nasączony kremowym masłem migdałowym i cynamonowym posmakiem. Jest świeży, kremowy i smaczny. Smacznego.

Zawiera: suszonego banana, daktylę, masło migdałowe, owies bezglutenowy, syrop z agawy, cynamon.



100% natural



Gluten free



Palm oil free



Soy free



Vegan



Raw

THE BEGINNINGS

papaya bar



Ten batonik Papaya jest przesiąknięty tropikalnym smakiem Papai. Jego świeży i soczysty karaibski smak jest połączony z bezglutenowymi płatkami owsianymi, pestkami dyni i koncentratem z marakui.

Zawiera: daktyle, suszoną papaję 15%, koncentrat pomarańczowy, owies bezglutenowy, wiórki kokosowe, koncentrat soku z marakui, pestki dyni, masło kakaowe, sól morską.



40 g



100% natural



Soy free



Gluten free



Palm oil free



Raw



Vegan

Plant Protein Bars

Batony te, wzbogacone białkiem grochu, stanowią niezastąpiony dodatek do każdego programu treningowego (lub w zasadzie każdej aktywności).

→ Przeglądaj batony proteinowe roślinne

cacao protein bar



W tej mieszance batoników proteinowych znajdziesz całe ziarno kakaowca z proszkiem kakaowym i masłem, co pozwoli stworzyć pełną czekoladową rozkosz. Intensywny smak kakao idealnie komponuje się z chrupiącym kokosem i kremowymi orzechami nerkowca.

Zawiera: daktyle, syrop z agawy, wiórki kokosowe, orzechy nerkowca, migdały, białko grochu, ziarna kakaowca, kakao w proszku, masło kakaowe, sól morską.



40 g



100% natural



Soy free



Gluten free



20% protein



Raw



Vegan

pineapple protein bar



Ten baton proteinowy jest wzbogacony tropikalnym smakiem ananasa. Jego świeży i soczysty karaibski smak jest połączony z orzechami nerkowca, migdałami i kompletnym białkiem roślinnym.

Zawiera: migdały, orzechy nerkowca, ananasy, syrop z agawy, koncentrat soku ananasowego, białko grochu, skrobię z tapioki, masło kakaowe, koncentrat marakui.



40 g



100% natural



Soy free



Gluten free



20% protein



Raw



Vegan



peanuts protein bar

Ten batonik proteinowy jest zrobiony z prawdziwego kremowego masła orzechowego. Chrupiące migdały i prażone orzeszki ziemne tworzą ostateczną konsystencję. Batonik proteinowy z orzechów ziemnych jest pełen prawdziwego białka roślinnego. Smacznego!

Zawiera: masło orzechowe (prażone orzeszki ziemne, olej arachidowy, sól morską), daktyle, syrop z agawy, migdały, białko grochu, prażone orzeszki ziemne (orzeszki ziemne, sól morską), wiórki kokosowe.



40 g



100% natural



Soy free



Gluten free



20% protein



Raw



Vegan

coffee protein bar



W tym batonie proteinowym znajdziesz prawdziwą kawową rozkosz – chrupiące migdały, czekolada kakaowa i koncentrat kawy łączą się, tworząc kompletny batonik proteinowy o smaku kawy.

Zawiera: daktyle, koncentrat kawy 15% (cukier, naturalny aromat, sól), migdały, bezglutenowe płatki owsiane, białko słonecznikowe 9%, czekoladę (cukier, miazga kakaowa, masło kakaowe, kakao w proszku, wanilia), zieloną grykę, sól morską.



40 g



100% natural



Soy free



Gluten free



20% protein



Raw



Vegan

caramel protein bar



Rozkoszuj się naszym najnowszym dziełem – wegańskim i naturalnym batonikiem proteinowym o smaku karmelu, stworzonym specjalnie dla naszych dbających o zdrowie, wymagających klientów, którzy mają ochotę na słodką przekąskę bez uszczerbku dla wartości odżywczych i jakości.

Zawiera: daktyl, koncentrat karmelu 15% (cukier, naturalny aromat, sól), masło orzechowe (orzeszki ziemne, olej arachidowy, sól morską), owies bezglutenowy, białko sojowe 9% (białko sojowe, skrobia z tapioki, sól morską), czekolada (cukier, miazga kakaowa, masło kakaowe, kakao w proszku, wanilia), kokos, sól morską.



40 g



100% natural



Gluten free



20% protein



Raw



Vegan

Nut Bars

Długo oczekiwany dodatek, najbardziej chrupiące batony, jakie zrobiliśmy. Całe orzechy związane syropem z agawy i posypane nasionami.

→ [Przeglądaj orzechy](#)

nut seed bar

Ten batonik pełen jest orzechów i nasion, a jego najważniejszym składnikiem są zdrowe migdały i nerkowce. Dostarczają one Twojemu organizmowi składników odżywczych, których potrzebuje, a przy tym są pyszne i sycące.

Składniki: migdały, orzechy nerkowca, cukier kokosowy, syrop z agawy, pestki dyni, nasiona słonecznika, siemię lniane, ryż preparowany, orzeszki ziemne (orzeszki ziemne, sól morską), kwas cytrynowy.



35 g



Gluten free



Vegan



Source of protein



Whole food

nut caramel bar

Ten batonik pełen jest orzechów i nasion, a jego najważniejszym składnikiem są zdrowe migdały i nerkowce. Dostarczają one Twojemu organizmowi składników odżywczych, których potrzebuje, a przy tym są pyszne i sycące.

Składniki: migdały, orzechy nerkowca, cukier kokosowy, syrop z agawy, koncentrat karmelu (cukier, naturalny aromat, sól), czekolada (cukier, miazga kakaowa, masło kakaowe, kakao w proszku, wanilia), płatki owsiane, jabłka, kwas cytrynowy.



35 g



Gluten free



Vegan



Source of protein



Whole food

nut chocolate bar

Ten batonik pełen jest orzechów i nasion, a jego najważniejszym składnikiem są zdrowe migdały i nerkowce. Dostarczają one Twojemu organizmowi składników odżywczych, których potrzebuje, a przy tym są pyszne i sycące.

Składniki: migdały, orzechy nerkowca, syrop z agawy, cukier kokosowy, płatki owsiane, czekolada (cukier, miazga kakaowa, masło kakaowe, kakao w proszku, wanilia), kwas cytrynowy.



35 g



Gluten free



Vegan



Source of protein



Whole food

Fruit Bars for Kids

Te batony raz na zawsze rozwiążą problem łakomstwa. Najlepszy sposób, aby Twoje dzieci jadły owies, orzechy i kielki gryki ;)

→ Przeglądaj bary dla dzieci

mango bar

Te miękkie, pyszne batony są zrobione z prawdziwych mango. Super zdrowe, naturalne i co najważniejsze o niesamowitym smaku.

Składniki: daktyle, suszone mango 22%, kielki gryki, owies bezglutenowy, wiórki kokosowe, koncentrat soku z marakui, koncentrat soku ananasowego, nasiona chia.



30 g



Gluten free



Vegan



100% natural



Additive free

pineapple bar

Najlepsze przekąski dla moich dzieci! Super zdrowe, naturalne i zrobione z prawdziwych ananasów.

Składniki: migdały, suszone ananasy 18%, orzechy nerkowca, suszone morele naturalne, koncentrat z marakui, owies bezglutenowy, nasiona chia, masło kakaowe, koncentrat soku ananasowego 2%.



30 g



Gluten free



Vegan



100% natural



Additive free

Almond Cookies

Miękko pieczone, pełne kremowych migdałów, nasion, jagód, czego tylko dusza zapragnie. Szeroka gama smaków dla wszystkich fanów chrupiących ciasteczek.

→ [Przeglądaj ciasteczka migdałowe](#)

almond cocoa cookies



Pyszne ciasteczko, w którym bogactwo migdałów spotyka się z radością czekolady, tworząc przepyszny bukiet smaków. Chrupiące, sycące i w 100% naturalne.

Zawiera: syrop z agawy, migdały, kawałki czekolady (cukier, miazga kakaowa, masło kakaowe, kakao w proszku, wanilia), mąkę ryżową, mleko kokosowe w proszku, olej kokosowy, suszone jabłka, proszek do pieczenia, gumę ksantanową, sól morską.



80 g



100% natural



Gluten free



Vegan



Soft baked



Dairy free



Hand made

almond pecan cookies



Pyszne ciasteczko, w którym bogactwo migdałów spotyka się z radością orzechów pekan, tworząc przepyszny bukiet smaków. Chrupiące, sycące i w 100% naturalne.

Zawiera: migdały, syrop daktylowy, mąkę ryżową, mleko kokosowe w proszku, orzechy pekan, olej kokosowy, suszone jabłka, proszek do pieczenia, gumę ksantanową, olej z orzechów pekan, sól morską.



80 g



100% natural



Gluten free



Vegan



Soft baked



Dairy free



Hand made

BEGINNINGS

almond seed cookies

The richness of almonds meet the sweetness of natural agave, pumpkin, chia and flaxseeds to form a scrumptious bouquet of flavors. Crunchy, filling and 100% natural.



Contains: almonds, agave syrup, rice flour, coconut oil, coconut milk powder, flaxseeds brown and gold, pumpkin seeds, chia seeds, baking powder, xanthan gum, sea salt.



80 g



100% natural



Gluten free



Vegan



Soft baked



Dairy free



Hand made

almond cranberry cookies



Bogactwo migdałów spotyka się ze słodyczą naturalnej agawy, dyni, chia i siemienia lnianego, tworząc przepyszny bukiet smaków. Chrupiący, sycący i w 100% naturalny.

Zawiera: migdały, syrop z agawy, suszoną żurawinę (żurawina, cukier, olej słonecznikowy), mąkę ryżową, olej kokosowy, mleko kokosowe w proszku, suszone jabłka, proszek do pieczenia, gumę ksantanową, sól morską.



80 g



100% natural



Gluten free



Vegan



Soft baked



Dairy free



Hand made

almond orange cookies



Pyszne ciasteczko, w którym bogactwo migdałów spotyka się ze słodczą pomarańczą, tworząc zachwycający bukiet smaków. Pyszne, sycące i w 100% naturalne.

Zawiera: syrop z agawy, migdały, kawałki pomarańczy (kawałki pomarańczy, cukier), mąkę ryżową, mleko kokosowe w proszku, olej kokosowy, suszone jabłka, proszek do pieczenia, gumę ksantanową, sól morską.



80 g



100% natural



Gluten free



Vegan



Soft baked



Dairy free



Hand made

BEGINNINGS

coconut berry bites



Te ciasteczka łączą elegancję i egzotykę. Mamy tu pięć pełnych smaków – słodko-kwaśne jagody Inków, świeżą i soczystą czarną porzeczkę, pikantną cytrynę, słodkie jagody goji i pyszną kremową czekoladę.

Zawiera: wiórki kokosowe, syrop z agawy, cytrynę, kakao w proszku, porzeczki czarne, jagody goji, jagody Inków, masło kakaowe, sok z cytryny, sok z buraków, kurkumę, mąkę migdałową.



80 g



100% natural



Gluten free



Vegan



Slow dried



Dairy free



Hand made

Oat Cookies

Nasza specjalność. Wprowadzone ponad dekadę temu, te ciasteczka otworzyły nową stronę w odżywianiu. Bez sztucznych dodatków. Pełne smaku.

→ Przeglądaj ciasteczka owsiane

oat cocoa cookies



Delikatny smak owsa w tych ciasteczkach jest ozdobiony chrupiącymi ziarnami kakaowca i bogatymi płatkami kokosa. Syrop z agawy i aromatyczne masło kakaowe dodają kremowej słodczy.

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe, wiórki kokosowe, syrop z agawy, masło kakaowe, ziarna kakaowe, kakao w proszku, sól morską.



80 g



Dairy free



Gluten free



Palm oil free



Slow dried



Additives free



Vegan

BEGINNINGS

oat blueberry cookies



Lekka świeżość suszonych jagód zwiększa bogactwo odżywcze tych owsianych ciasteczek, pięknie dopełniając smak kremowego masła kakaowego.

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe, wiórki kokosowe, syrop z agawy, suszone jagody, masło kakaowe, sól morską.



80 g



Dairy free



Gluten free



Palm oil free



Slow dried



Additives free



Vegan

BEGINNINGS

oat strawberry cookies



Najnowszy dodatek do rodziny ciasteczek. Nasz zespół stworzył te ciasteczka owsiane z truskawkami, aby zapewnić Ci prawdopodobnie najlepsze wrażenia z jedzenia prawdziwych ciasteczek z jagodami. Spróbuj! 100% naturalne, świetne na poranek lub przed siłownią, aby uzyskać zastrzyk energii!

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe 32%, cukier kokosowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, koncentrat truskawkowy 8% (cukier, naturalny aromat, sól), wiórki kokosowe, masło orzechowe (prażone orzeszki ziemne, olej arachidowy, sól morską), sublimowane truskawki 2%, dmuchane płatki owsiane bezglutenowe 1%, sól morską, proszek do pieczenia.



80 g



Dairy free



Gluten free



Palm oil free



Slow dried



Additives free



Vegan

oat caramel cookies



Najnowszy dodatek do rodziny ciasteczek. Nasz zespół wymyślił te karmelowe ciasteczka, aby zapewnić Ci prawdopodobnie najlepsze wrażenia z jedzenia prawdziwych owsianych ciasteczek. Spróbuj! 100% naturalne, świetne na poranek lub przed siłownią, aby uzyskać zastrzyk energii.

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe 32%, cukier, olej kokosowy, olej rzepakowy, koncentrat karmelu 8% (cukier, naturalny aromat, sól), wiórki kokosowe, masło orzechowe (orzeszki ziemne, olej arachidowy, sól), dmuchane płatki owsiane, sól morską, proszek do pieczenia.



80 g



Dairy free



Gluten free



Palm oil free



Slow dried



Additives free



Vegan

oat lemon cookies

Najnowszy dodatek do rodziny ciasteczek. Pyszne ciasteczko, w którym bogactwo owsa spotyka się z radością smaku cytryny. 100% naturalne, świetne z filiżanką herbaty lub kawy

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe 32%, cukier, olej kokosowy, olej rzepakowy, koncentrat z owoców cytryny 8%, wiórki kokosowe, migdały, koncentrat z marakui, sól morską, proszek do pieczenia.



80 g



Dairy free



Gluten free



Palm oil free



Slow dried



Additives free



Vegan

oat protein cookies



Nasz zespół wymyślił te owsiane ciasteczka proteinowe, które dadzą Ci energii na poranek i zapewnią energię przez cały dzień. Prawdopodobnie najlepsze doświadczenie jedzenia prawdziwych owsianych ciasteczek proteinowych. Spróbuj!

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe 30%, cukier kokosowy, koncentrat kawy 15% (cukier, naturalny aromat, sól), olej rzepakowy, białko sojowe 7% (białko sojowe, skrobia z tapioki, sól morską), olej kokosowy, kakao w proszku, sól morską, proszek do pieczenia.



80 g



Dairy free



Gluten free



Palm oil free



Slow dried



Additives free



Vegan

GreatTaste® award

Raw Berry Cookies

Podstawowy składnik surowych, naturalnych ciasteczek jagodowych. Ilość jagód i owoców, których używamy w naszym przepisie, jest niezrównana. Nagradzany smak!

→ Przeglądaj surowe ciasteczka

BEGINNINGS

black currant cookies



Świeży smak czarnej porzeczki lata jest tutaj główną cechą, podkreśloną delikatną obecnością jabłek. Dołączają zdrowe i chrupiące płatki kokosa, a odrobina agawy zapewnia idealną równowagę słodko-kwaśną!

Zawiera: porzeczki czarne, wiórki kokosowe, syrop z agawy, jabłka, orzechy nerkowca, koncentrat soku z czarnej porzeczki.



80 g



Vegan



100% natural



Gluten free



Dairy free



Slow dried



Hand made

BEGINNINGS

seaberry cookies



Soczysty, cierpki sok z rokitnika łączy się ze słodką agawą i delikatnym smakiem jabłek. Dodatek chrupiących płatków kokosowych dopełnia pyszny, lekki i świeży bukiet smakowy.

Zawiera: sok z rokitnika, wiórki kokosowe, syrop z agawy, orzechy nerkowca, jabłka, rodzynki.



80 g



Vegan



100% natural



Gluten free



Dairy free



Slow dried



Hand made

BEGINNINGS

coconut ginger cookies



Egzotyczny smak imbiru łączy się z delikatnym aromatem orzechów nerkowca. Daktyle dodają soczystej słodczy, elegancko zwieńczonej aromatyczną wanilią.

Zawiera: wiórki kokosowe, daktyle, orzechy nerkowca, rodzyunki, korzeń imbiru, laskę wanilii, sól morską.



80 g



100% natural



Additive free



Gluten free



Vegan



Slow dried



Hand made

apple cookies



Soczysta świeżość jesiennych jabłek łączy się z energiczną kwaskowością pigwy. Suszona żurawina dodaje trochę koloru, a agawa — odrobinę słodczy.

Zawiera: jabłka, wiórki kokosowe, pigwy, syrop z agawy, orzechy nerkowca, suszone rodzynki, suszoną żurawinę (żurawina, cukier), koncentrat z pigwy, cynamon.



80 g



Vegan



100% natural



Gluten free



Dairy free



Slow dried



Hand made

Oat Granolas

Ulepsz swoje poranki dzięki gamie pożywnych, bezglutenowych granoli owsianych. Wzbogaconych żurawiną, mango i orzechami pekan.

→ [Przeglądaj Granole owsiane](#)

BEGINNINGS

oat cranberries granola



W tej granoli delikatna elegancja bezglutenowego owsa została zmieszana z liofilizowaną żurawiną, siemieniem lnianym, orzechami laskowymi i naturalnie dosłodzona syropem z agawy. Lekka, ale sycąca naturalna odżywka, przygotowana do łatwego użycia.

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe, syrop z agawy, orzechy laskowe, siemię lniane, olej arachidowy, wiórki kokosowe, liofilizowaną żurawinę, cynamon.



200 g



100% natural



High in fiber



Gluten free



Dairy free



Soft baked



Palm oil free



Vegan

oat mango granola



W tej granoli delikatna elegancja bezglutenowych płatków owsianych została zmieszana z liofilizowanymi mango, migdałami, nasionami chia, wiórkami kokosowymi i naturalnie dosłodzona syropem z agawy. Lekka, ale sycąca naturalna odżywka, przygotowana do łatwego użycia.

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe, suszone mango, syrop z agawy, migdały, nasiona chia, olej arachidowy, wiórki kokosowe, wanilię.



200 g



100% natural



High in fiber



Gluten free



Dairy free



Soft baked



Palm oil free



Vegan

oat pecan granola



W tej granoli delikatna elegancja bezglutenowych płatków owsianych została zmieszana z orzechami pekan, siemieniem lnianym, pestkami dyni i naturalnie dosłodzona syropem daktylowym. Lekka, ale sycąca naturalna odżywka, przygotowana do łatwego użycia.

Zawiera: płatki owsiane bezglutenowe, orzechy pekan, siemię lniane, pestki dyni, wiórki kokosowe, syrop daktylowy, olej arachidowy, pestki słonecznika.



200 g



100% natural



High in fiber



Gluten free



Dairy free



Soft baked



Palm oil free



Vegan

protein strawberry granola



W tej granoli delikatna elegancja bezglutenowych płatków owsianych i kakao, naturalnie słodzonych syropem z agawy. Pełna składników odżywczych roślinnego białka grochowego. Lekka, ale sycąca naturalna odżywka, przygotowana do łatwego użycia.

Składniki: płatki owsiane bezglutenowe, syrop z agawy, siemę lniane, białko grochu, ziarna kakaowca, kakao w proszku, olej rzepakowy, wiórki kokosowe, liofilizowane truskawki.



200 g



100% natural



High in fiber



Gluten free



Dairy free



Soft baked



Palm oil free



Vegan

Crackers

Bezmączne krakersy nasienne oferujące bogatą mieszankę nasion słonecznika, dyni, chia, konopi i lnu, połączoną z bezglutenowym owsem.

→ [Przeglądaj Crackersy](#)

BEGINNINGS

herb crackers



Krakersy z nasion ziół stanowią doskonały dodatek do zup i sałatek oraz są naturalną przekąską na co dzień. Zawierają delikatny bukiet smaków – subtelne nasiona słonecznika, owies bezglutenowy, siemię lniane, odżywczo gęste nasiona chia i suszone zioła.

Zawiera: owies bezglutenowy, siemię lniane, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, suszoną cebulę, nasiona chia, pestki dyni, olej rzepakowy, bazylię, oregano, sól morską.



80 g



Soft baked



Gluten free



High in fiber



Source of protein



Vegan



Yeast free

BEGINNINGS

seed crackers with sea salt



Krakersy z nasionami i solą morską stanowią doskonały dodatek do zup i sałatek oraz są naturalną przekąską na co dzień. Zawierają delikatny bukiet smaków – subtelne nasiona słonecznika, owies bezglutenowy, siemię lniane i odżywczo gęste nasiona chia.

Zawiera: owies bezglutenowy, siemię lniane, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, nasiona chia, pestki dyni, oliwę z oliwek, sól morską.



80 g



Soft baked



Gluten free



High in fiber



Source of protein



Vegan



Yeast free

BEGINNINGS

hemp seed crackers



Krakersy z nasion konopi są doskonałym uzupełnieniem zup i sałatek oraz stanowią naturalną przekąskę na co dzień. Zawierają delikatny bukiet smaków – subtelne nasiona słonecznika, owies bezglutenowy, siemię lniane i odżywczo gęste nasiona konopi.

Zawiera: łuskane nasiona konopi, owies bezglutenowy, siemię lniane, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, nasiona chia, pestki dyni, olej rzepakowy, sól morską.



80 g



Soft baked



Gluten free



High in fiber



Source of protein



Vegan



Yeast free

protein crackers



Krakersy proteinowe jako doskonały dodatek do zup i sałatek, stanowią naturalną przekąskę na co dzień. Zawierają delikatny bukiet smaków – kiełki zielonej gryki, suszone pomidory, zioła i najlepsze białko roślinne – białko grochu.

Składniki: marchew, migdały, zielona gryka, siemię lniane, suszone pomidory, białko grochu, suszona cebula, czosnek, bazylia, oregano, sól morską.



80 g



100% natural



Gluten free



Sugar free



Additive free



Slow dried



Vegan

tomato crackers



Krakersy pomidorowe jako doskonały dodatek do zup i sałatek, stanowią naturalną przekąskę na co dzień. Zawierają delikatny bukiet smaków – kielki zielonej gryki, suszone pomidory i zioła.

Składniki: suszone pomidory (suszone pomidory, olej słonecznikowy, papryka, sól), siemię lniane, marchew, kielki gryki, olej rzepakowy, ostra papryka, suszona bazylia.



80 g



100% natural



Gluten free



Sugar free



Additive free



Slow dried



Vegan

pumpkin crackers



Te krakersy dyniowe są lekkie, ale sycące. Delikatny smak dyni doprawiony jest chrupiącymi siemieniami lnianymi oraz różnymi ziołami i przyprawami. Krakersy są doskonałym uzupełnieniem zup i sałatek lub stanowią zdrową codzienną przekąskę.

Zawiera: dynię, siemię lniane, nasiona słonecznika, pestki dyni, czosnek, sól morską, oregano.



80 g



100% natural



Gluten free



Sugar free



Additive free



Slow dried



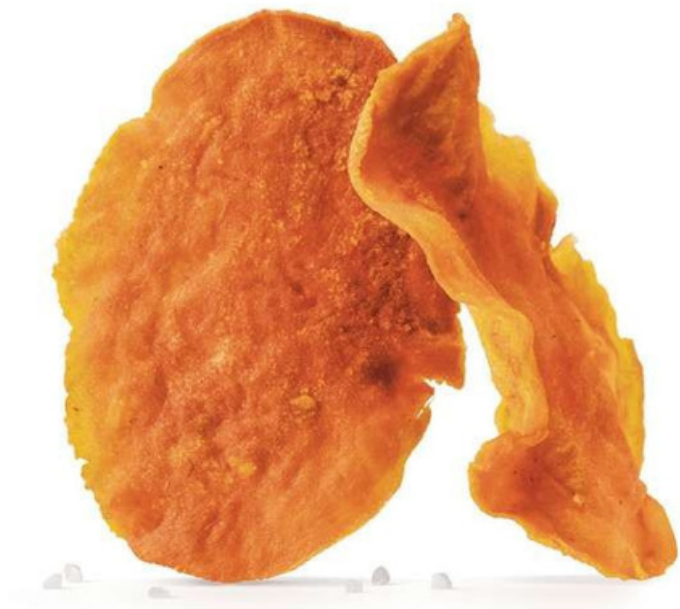
Vegan

Veggie Chips

Wybieramy najlepszy jarmuż, buraki i dynie do naszych chipsów. Suszone powoli, odżywcze, pełne witamin i błonnika.

→ Przeglądaj chipsy warzywne

sweet potato chips



Te chipsy ze słodkich ziemniaków zostały przygotowane w miękkiej temperaturze, co pozwala im zachować całą ich naturalną dobroć. Smak chipsów ziemniaczanych został wzmocniony ostrą papryką. Kolorowa, zdrowa przekąska dla młodych i starszych.

Zawiera: słodkie ziemniaki, oliwę z oliwek, sól morską, czosnek, paprykę.



40 g



100% natural



Additive free



Soft baked



High fiber



Gluten free



Low salt

BEGINNINGS

beetroot chips with cashews



Te chipsy buraczane zostały przygotowane w niskiej temperaturze, co pozwala im zachować całą ich naturalną dobroć. Słodki smak buraków został wzmocniony pikantnym sosem i ziarnami gorczycy. Kolorowa, zdrowa przekąska dla młodych i starszych.

Zawiera: buraki czerwone, oliwę z oliwek, rodzyнки, ocet jabłkowy, orzechy nerkowca, nasiona gorczycy, sól morską.



50 g



100% natural



Additive free



Slow dried



High fiber



Gluten free



Low salt

kale chips with lemongrass



Te chipsy z jarmużu zostały przygotowane w niskiej temperaturze, co pozwala im zachować całą ich naturalną dobroć. Przyjemny świeży bukiet smaków w liściach jarmużu jest wzmocniony aromatyczną trawą cytrynową, orzechami nerkowca i sokiem z cytryny.

Zawiera: jarmuż, orzechy nerkowca, daktylę, oliwę z oliwek, sok z cytryny, trawę cytrynową.



30 g



100% natural



Additive free



Slow dried



High fiber



Gluten free



Low salt

Rozpocznijmy wspólnie owocną
współpracę

Nitesh Shewekramani

Official exclusive Poland distributor for The Beginnings

Mobile: +48 501 594 640

Email: nitesh@first-edition.pl



The **BEGINNINGS**